

Angst und Liebe

Tagesseminar - Emotionale Turbulenzen in der Schwangerschaft

Die Zeit des Elternwerdens ist vor allem geprägt von Vorfreude. Oft ist da aber eine Unsicherheit im Hinblick auf die eigene Elternrolle, auf die Geburt oder die Stillzeit.

Dieser Tag dreht sich ganz um Eure Sorgen und Befürchtungen. Wir wollen Euch Wege zeigen, wie ihr mit diesen "Wehen des Lebens" umgehen könnt.



**Am Samstag, den 10.09.2022/ 9 Uhr bis 17 Uhr/
freiraum, Papenberg 9, 38173 Evessen**



Katrin Oehlschlaeger

Die Zeit rund um die Geburt ist für Katrin seit über 10 Jahren therapeutische Leidenschaft. Als Heilpraktikerin bereitet sie Paare individuell auf die Geburt vor. Sie ist Haptonomin und Achtsamkeitslehrerin auch speziell für Schwangerschaft, Geburt und Elternsein (MBCP).

Jan Schäfer

Jan ist Vater von zwei kleinen Kindern, Ehemann einer wundervollen Hebamme, seit 10 Jahren Ergotherapeut an einer Klinik für Psychosomatik. Jan ist freiberuflich kognitiver Verhaltenstherapeut und Transformationscoach nach Robert Betz.

Das Tagesseminar

es richtet sich an Mütter oder Väter und Paare. Für veganes Essen in Bioqualität und Getränke ist gesorgt. Das Tagesseminar kostet € 100,- pro Person und € 150,- für Paare.

Katrin Oehlschlaeger / praxis@oehlschlaeger.eu /
www.oehlschlaeger.eu / 0175-1232969

Jan Schäfer / schaefer-coaching-transformation@gmx.de / 01577-1898177